

Y DÓNDE ESTÁ DIOS?

MARIANA S.P.



IDEAS:

- La pandemia nos pilló por sorpresa.
- Parecía de “locos” andar con mascarillas y guantes, ahora es de “locos” no andar con mascarillas y guantes.
- Dudamos de lo cierto de la información que nos daban: ¿sería para tanto?
- Tuvimos miedo, o empezamos a tenerlo o quedamos indiferentes.
- Empezamos a saber de personas fallecidas, conocidas o cercanas.
- Tantas cosas que daban vueltas por nuestra cabeza en marzo, abril, mayo...
- Junio nos empezó a mostrar que esto era más largo de lo que esperábamos.



CAMBIOS IMPORTANTES:

- Comenzamos a jugar todos los roles al mismo tiempo:
 - Pareja, Mamá, papá, hijo/a, tío/a, sobrino/a, nieto/a, trabajador/a, cocinero/a, enfermero/a, peluquero/a, si vivo solo/a lidiar con ese rol 24/7.
- Esto generó un estrés adicional que no habíamos dimensionado: el tema no era tener que estar encerrados, el tema era cómo hacerlo cumpliendo tantas funciones al mismo tiempo. O estando tanto tiempo solo/a.
- Si alguien no se manejaba con la tecnología tuvo que esforzarse o forzarse por aprender, casi violentarse...
- Estructurar una organización en casa que no se tenía.
- ...



GANANCIAS:

- Aprendimos nuevas maneras de comunicarnos.
- Tuvimos que enfrentar problemas domésticos y resolverlos.
- Descubrimos nuevas facetas de nosotros mismos.
- Organizamos la manera de comprar para abastecernos con lo esencial.
- Tomamos conciencia de nuestros gastos y derroches.
- Hemos descubierto nuevas maneras de divertirnos como tiktok.
- Había más creatividad en medio de nosotros de lo que imaginábamos.
- Nos abrimos aún más al bien común. Cuidarme por y para otros/as
- ...





¿QUÉ HE DESCUBIERTO DE MI Y DE QUIENES VIVEN CONMIGO?

- ¿Dónde se han acentuado las vulnerabilidades?
- ¿Dónde se han acentuado las fortalezas?
- ¿Puedo reconocer algunos frutos de lo que he construido a lo largo de mi vida?

- ¿Qué tan profundas son las raíces de mi vida?
- ¿He cimentado mi vida en tierra firme?



**Vivir sin leer es peligroso,
te obliga a creer en lo
que te digan...**



**DE LO QUE ALIMENTAS
TU MENTE...**

Llenarás tú corazón,

Llenarás tu fe,

Llenarás tu vida,

¿Y DÓNDE ESTÁ DIOS?

- Ahí, en tus convicciones de su existencia,
- En tu esperanza de fe, que no es igual a la esperanza humana, es una esperanza que como María con el cuerpo de su hijo en los brazos, llorando, no deja de creer y de confiar y de abandonarse...
- La muerte... el coronavirus a muchos de nosotros nos confrontó aún más con la muerte, incluso con la propia muerte... incluso, varios de nosotros hemos experimentado, en este tiempo, el dolor de la muerte de alguien... ¿una tristeza? CLARO QUE SÍ, para los que se quedan...
- Ahí tiene sentido la frase que dice que el amor duele... pero también reconforta... la generosidad de amar.

Donde hay fe hay amor,
donde hay amor hay paz,
donde hay paz esta Dios
y donde está Dios no falta nada.



EL DUELO...

- La pandemia nos enfrentó a muchas pérdidas:
 - La rutina a la que estábamos acostumbrados.
 - Proyectos que queríamos realizar.
 - Relaciones que queríamos consolidar.
 - Manejar los tiempos de una manera diferente.
 - Controlar mis salidas y recreaciones.
 - La pérdida concreta de un ser querido.

¿Qué tan profundas son las raíces de mi vida?

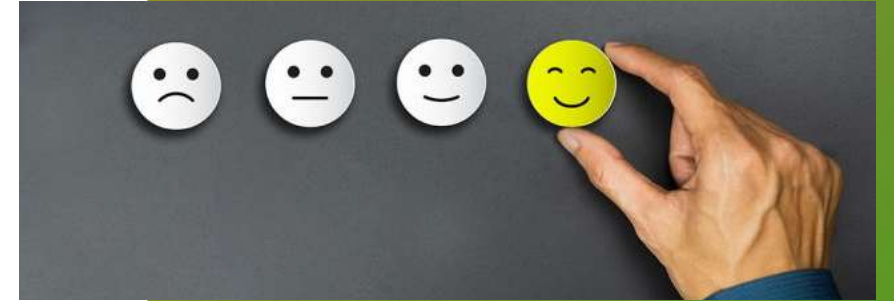
¿He cimentado mi vida en tierra firme?



¿SI CREO EN DIOS PUEDO SENTIR MIEDO, DOLOR, RABIA, TRISTEZA, FRUSTRACIÓN, SOLEDAD, APATÍA?

- ¡¡¡¡¡¡CLARO QUE SÍ!!!!!!!

- El tema es saber salir de esos sentimientos y emociones... hacerles frente, dialogar con ellos, ver si hay causas para que aparezcan, analizar aquellas causas, reflexionar, qué es lo que puedo sacar de esto, qué es lo que aprendo y que alimenta mi vida, cómo puedo traspasar a otros mi experiencia...



SOMOS MÁS FUERTES DE LO QUE IMAGINAMOS...

- Hemos aprendido a adaptarnos y aceptar.
- Aceptar es clave en este proceso... esperar sólo nos va a frustrar...
 - "Cuando aprendas a aceptar en lugar de esperar, tendrás menos decepciones". (El Caballero de la Armadura Oxidada. -Robert Fisher)
- Practicar el vivir cada día como un regalo:
 - Sorpresa
 - Entusiasmo
 - Emoción positiva
 - Quizás no es lo que esperaba pero lo agradezco igual.
 - Es un detalle que han tenido conmigo.
 -



SE PUDIESE DECIR EN UNA FRASE...

¿Qué es lo mejor que ha sacado de mi este tiempo de pandemia?

¿Cuáles son los desafíos psicológicos y espirituales
que me quedan por conquistar?

Libremente quien sienta ese fuego en el corazón de querer
compartir puede pedir la palabra o escribir en el chat



NO OLVIDAR:

- La experiencia de Dios pasa por la apertura personal a su presencia:
 - “Dios nos dio libertad de amarle”. Por lo mismo nadie va a transformar tu vida, tu corazón, si no te abres a esa posibilidad.
 - “Para actuar en ti, Dios necesita de tu sí”.



Si, acepto!

“Providencia de Dios
te agradezco por todo lo que haces y velas por mí.”

AMÉN

Hna. Mariana Peña, s.p.

mprovi@gmail.com

+569 88214573